

PATVIRTINTA
Vilniaus lietuvių namų direktoriaus
2025 m. spalio 9 d. įsakymu Nr. V1-147 (1.3)

VILNIAUS LIETUVIŲ NAMŲ 2025–2026 MOKSLO METŲ PROFESINIO ORIENTAVIMO VEIKLŲ PLANAS

Mėnuo	Veiklų sritis	Veiklos	Atsakingi asmenys	Tikslai
2025 m. rugsėjis	Planavimas	2025–2026 mokslo metų veiklos plano sudarymas	Agnė Šaukeckienė	Profesinio orientavimo (toliau – PO) prioritetų išskyrimas ir pristatymas Vilniaus lietuvių namų bendruomenei
2025 m. rugsėjis–2026 m. birželis	PO vidinė ir išorinė komunikacija	Informacijos apie PO veiklą gimnazijoje sklaida	Agnė Šaukeckienė	Vilniaus lietuvių namų PO veiklos viešinimas
2026 m. balandis	Renginys	Karjeros dienos gimnazijoje: profesijų pažinimas	Agnė Šaukeckienė Mokinių taryba	Skatinti mokinių sąmoningumą planuojant savo studijas ir profesiją
Veiklos 1–4 klasių mokiniams				
2025 m. spalio, 2026 m. sausis	Savęs pažinimas	Pamoka „Kiek visko nutinka, kol aš sapnuoju“	Agnė Šaukeckienė	Ugdyti karjeros ir bendrąsias kompetencijas
2025 m. lapkritis, 2026 m. sausis		Klasės valandėlė „Kokią profesiją pasirinkti? Kuo norėčiau dirbti po 20 metų“	Stasė Rožienė	
2025 m. lapkritis		Klasės valandėlė „Kuo būsiu, kai užaugsiu?“	Rasa Mažeikienė	
2026 m. sausis		Klasės valandėlė „Mano svajonių profesija“	Rūta Varnagirienė	
2026 m. kovas		Klasės valandėlė „Kokių profesijų atstovai mano tėvai?“	Ugnė Merkelytė	
2025 m. spalio, lapkritis	Profesinis veiklinimas	Susitikimas su rašytojais Eugenija Marks, Pauliumi Varnele	Rūta Varnagirienė	Ugdyti mokinių profesinę motyvaciją
2026 m. kovas		Išvyka į Priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą	Ieva Davidavičiūtė, Rasa Mažeikienė	
2026 m. balandis		Išvyka į odontologijos kliniką.	Ieva Davidavičiūtė	
Veiklos 5–8 klasių mokiniams				
2025 m. spalio–2026 m. sausis	Savęs pažinimas	Pamoka „Kiek visko nutinka, kol aš sapnuoju“, 5 ir 6 klasių mokiniams	Agnė Šaukeckienė	Ugdyti karjeros ir bendrąsias kompetencijas
2025 m. lapkritis		Klasės valandėlė „Ko svajoju būti?“	Živilė Tarvydienė	

Mėnuo	Veiklų sritis	Veiklos	Atsakingi asmenys	Tikslai
2025 m. gruodis		Susitikimai, pokalbiai „Mokausi iš tėčio ir mamos“	Kristina Papšienė	
2025 m. sausis		Mokymosi stiliai / asmeninių savybių pažinimo testai	Žiedė Juodeikytė	
2025 m. sausis		Klasės valandėlė „Kaip matau savo ateitį?“	Anna Masiul	
2025 m. balandis		Klasės valandėlė „Kario profesija“	Rasa Perednienė	
2026 m. gegužė		Klasės valandėlė „Planuoju ateitį“	Lina Bajarūnienė	
2025 m. spalio	Profesinis veiklinimas	Susitikimas „Mano tėvų profesijos“	Živilė Tarvydienė	Ugdyti mokinių profesinę motyvaciją
2025 m. spalio		Išvyka į Lietuvos policijos muziejų	Renata Kvietkauskienė	
2025 m. spalio		Ekskursija ir teismo inscenizacija Lietuvos aukščiausioje teisme	Kristina Pališkytė	
2025 m. spalio		Išvyka į Energetikos ir technikos muziejų	Rasa Perednienė	
2025 m. spalio-gruodis		Dalyvavimas medijos raštingumo projekte „Dideli maži ekranai“	Kamilė Pališkytė	
2026 m. vasaris		Ekskursija ir teismo inscenizacija Lietuvos aukščiausioje teisme	Renata Kvietkauskienė	
2025 m. kovas		Išvyka į Vilniaus automechanikos ir verslumo mokyklą	Žiedė Juodeikytė, Renata Kvietkauskienė	
2025 m. kovas		Išvyka į Lietuvos policijos kinologijos centrą	Renata Kvietkauskienė	
2026 m. balandis		Susitikimai „Mano tėvėlių profesijos“	Lina Bajarūnienė	
2026 m. balandis		Apsilankymas Vilniaus agroekologijos mokymo centre	Žiedė Juodeikytė	
Veiklos I–II G klasių mokiniams				
2026 m. sausis–kovas	Savęs pažinimas	Pamoka „Laiko planavimas“	Svečias-srities specialistas, Natalija Dapkienė, Audronė Naudžiūnienė, Natalija Sevastjanovienė, Vilius Švėgžda	Gebėjimas planuoti savo laiką ir veiklas, suprasti laiko valdymo reikšmę siekiant geresnių mokymosi rezultatų
2025 m. sausis–2026 m. kovas		Asmenybė ir karjera (savianalizė) / asmeninių savybių pažinimo testai	Agnė Šaukeckienė	Pažintinių gebėjimų įvertinimas bei profesinių interesų nustatymas
2025 m. spalio	Profesinis informavimas	Išvyka į atvirą jaunimo erdvę „Ponamis“ – savanorystė	Natalija Dapkienė	Ugdyti mokinių profesinę motyvaciją
2025 m. lapkritis–2026 m. gruodis		Projektas „Šok į mokytojo klumpes“	Edita Juozėnienė	Susipažinimas su saviraiškos galimybėmis

Mėnuo	Veiklų sritis	Veiklos	Atsakingi asmenys	Tikslai
2026 m. sausis–gegužė		Mokinių konsultavimas profesijos pasirinkimo klausimais	Rasa Perednienė	Profesinių interesų ir galimos studijų krypties nustatymas
2026 m. kovas		Individualių ugdymo planų sudarymo principų pristatymas, siejant tai su studijų kryptimi, II a ir b G klasių mokiniams	Vilma Balčiūnienė, Agnė Šaukeckienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2025 m. rugsėjis–2026 m. birželis	Profesinis veiklinimas	Išvykos į įvairias su mokomaisiais dalykais susijusias organizacijas ir (ar) įmones	Dalykų mokytojai	Susipažinti su profesijomis ir darbo formomis
2025 m. spalio–gruodis		Dalyvavimas medijos raštingumo projekte „Dideli maži ekranai“, 8 b ir I b G klasių mokiniams	Natalija Dapkienė	
2025 m. lapkritis		Išvyka į Lietuvos sveikatos mokslo universiteto Anatomijos muziejų	Natalija Sevastjanovienė	Skatinti mokinių sąmoningumą planuojant savo studijas ir profesiją
2026 m. sausis		Apsilankymas Verslo ir sveikatingumo profesinės karjeros centre	Audronė Naudžiūnienė	
2026 m. balandis		Išvyka į Lietuvos Karo akademiją	Vilius Švėgžda	
2026 m. balandis–gegužė		Išvykos į atvirų durų dienas profesinėse mokyklose, profesinio mokymo centruose	Agnė Šaukeckienė	
Veiklos išlyginamųjų klasių mokiniams				
2025 m. spalio–lapkritis	Profesinis informavimas	Pamokos „Šeima ir profesijos“	Gabrielė Agasarjanaitė, Aušra Dambrauskienė, Diana Dubnovienė	Ugdyti karjeros ir bendrąsias kompetencijas
Veiklos III–IV G klasių mokiniams				
2025 m. rugsėjis–2026 m. birželis	Profesinis informavimas	Išvykos į įvairias su mokomaisiais dalykais susijusias organizacijas ir (ar) įmones	Dalykų mokytojai	Susipažinti su profesijomis ir darbo formomis
2025 m. rugsėjis–2026 m. vasaris		Klasės valandėlių ciklas „Kaip tikslingai pasirinkti mokomuosius dalykus siejant su būsima profesija?“	Rūta Matulaitienė, Indrė Tumosienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2025 m. spalio		Susitikimas su Lietuvos kariuomenės atstovais	Ineta Baubinienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2025 m. spalio–lapkritis		Klasės valandėlių ciklas „Kaip pasirinkti būsimą profesiją?“	Violeta Bartkienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2025 m. lapkritis–gruodis		Projektas „Šok į mokytojo klumpes“	Edita Juozėnienė	Įgyti praktinių ir patyriminių su profesija, karjera ir darbo pasaulius susijusių žinių ir įgūdžių

Mėnuo	Veiklų sritis	Veiklos	Atsakingi asmenys	Tikslai
2026 m. vasaris		Susitikimas su psichologe „Egzaminų stresas ir kaip jį įveikti?“	Rasa Perednienė	Ugdyti bendrąsias kompetencijas
2026 m. vasaris–kovas		Informacinis susitikimas apie valstybinių brandos egzaminų pasirinkimo ir laikymo tvarką, IV G klasių mokiniams	Vilma Balčiūnienė, Živilė Tarvydienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2026 m. vasaris–kovas		Informacinis susitikimas apie tarpinius patikrinimus ir jų laikymo tvarką, III G klasių mokiniams	Vilma Balčiūnienė, Živilė Tarvydienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2025 m. rugsėjis–2026 m. birželis	Profesinis veiklinimas	Ekonomikos ir verslumo ugdymas (mokiniam pasirinkus mokomąjį dalyką)	Laima Raišelytė	Įgyti praktinių ir patyriminių su profesija, karjera ir darbo pasaulius susijusių žinių ir įgūdžių
2026 m. sausis–balandis		Dalyvavimas atvirų durų dienose	Rūta Matulaitienė, Vilma Tarabildienė, Indrė Tumosienė	Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
		Apsilankymas aukštųjų mokyklų karjeros centruose		Tolesnio mokymosi ir karjeros planavimas
2026 m. kovas		Dalyvavimas karjeros ir švietimo parodoje „Karjera ir studijos Lietuvoje 2026“	Agnė Šaukeckienė	Padėti mokiniui identifikuoti tolimesnes karjeros ir mokymosi galimybes
2025 m. rugsėjis–2026 m. birželis	Karjeros konsultavimas	Individualios karjeros konsultacijos	Agnė Šaukeckienė	Padėti įsivertinti karjerai svarbius veiksnius
2026 m. sausis–gegužė		Mokinių konsultavimas profesijos pasirinkimo klausimais	Rasa Perednienė	
2026 m. birželis–liepa		Pagalba kuriant stojančiojo paskyrą BPIS LAMA BPO tinklapyje	Agnė Šaukeckienė	Ugdyti karjeros ir bendrąsias kompetencijas
Priemonės (veiklos) mokinių tėvams				
2025 m. spalio–2026 m. gegužė	PO renginiai tėvams	Tėvų dalyvavimas klasės valandėlėse pasakojant apie savo profesiją	Klasių vadovai	Supažindinti mokinius su profesijų ypatumais ir karjeros galimybėmis
2026 m. sausis–gegužė		Informacijos sklaida per elektroninį dienyną TAMO „2025–2026 mokslo metų priėmimo į aukštąsias mokyklas aktualijos“	Vilma Balčiūnienė, Agnė Šaukeckienė	
2026 m. sausis–gegužė		Aktualios Informacijos sklaida per elektroninį dienyną TAMO	Agnė Šaukeckienė	
2026 m. balandis–birželis		Informacijos sklaida per elektroninį dienyną TAMO baigus pagrindinio ugdymo programą	Natalija Sevastjanovienė, Vilius Švėgžda, Agnė Šaukeckienė	