

Kūrybinis mąstymas. Įvairios kūrybinio mąstymo lavavimo technikos.

Viskas prasideda nuo Tavęs

Dr. Aistė Ragauskaitė

Inovacijų rinkodaros specialistė

Proaktyvių sprendimų mentorė



3

Susipažinkime?

Aš esu Aistė ir pagrindinės mano vertybės yra šeima, meilė sau ir pagarba kitam žmogui. Šiuo metu trys mano prioritetai yra auginti save kaip asmenybę, susigrąžinti gyvenimo harmoniją bei telkti savo jėgas kūrybai.

TAISYKLĖS



**Kūrybiškais mes
gimstame, o
nekūrybiškai mes
tampame**

Šių mokymų planas

Kūrybinis mąstymas: teorija ir praktika. Kaip veikia mūsų smegenys, kūrybinio mąstymo procesas bei pagrindiniai etapai.



**Kiek esi
kūrybiškas?**

Šių mokymų planas

Kūrybingais
mes gimstame, o nekūrybingais
mes tampame. Dažniausi
kūrybiškumo blokai ir kaip
juos įveikti.

I dalis. Kūryba ir kūrybiškumas

Fantazija yra svarbiau nei žinios A. Enšteinai

Kūryba yra meno forma

Kūrybiškumas yra gebėjimas kurti

Kūrybinis mąstymas aukščiausia produktyvaus mąstymo
forma



Kūrybiškos asmenybės bruožai

Pasauliu netikiu, o pasaka tikiu
(H. Radauskas)

- Proto atvirumas ir gebėjimas domėtis, tuo kas neįprasta
- Savikontrolė, gebėjimas daug dirbti ir ryžtas.
- Intelektinis smalsumas
- Savarankiškumas
- Neapibrėžtumo toleravimas
- Vaizduotė
- Požiūrių atvirumas ir tolerancija



3 kūrybiškiausi Jūsų sprendimai

**1 sėkmingiausia kūrybiškumo
technika**

INTELEKTAS

Aišku, konkrečiu, realu, veikimas
realiuoju laiku. Realu tai kas
patikrinta, sistemiška ir aišku.

KŪRYBINIS POLĖKIS

Laisvė, chaosas, proaktyvumas.
Tikslas išrasti naują taisyklę.



BENDRADARBIAVIMAS





AMŽIUS

Kūrybiškumas aukščiausią piką turi jaunystėje ir mažiausią tašką pasiekia senatvėje



ŽINIOS

Konteksto žinojimas ir kūrybiškumo įkvėpimas



EMOCIJOS

Itin retai kūrybiškumą skatina neigiamos emocijos

VEIKSNIAI
TURINTYS
ĮTAKOS
KŪRYBIŠKUMUI

Kūrybinio mąstymo procesas

IŠŠŪKIO ATPAŽINIMAS

Kur reikalingas kūrybinis sprendimas?

AKTYVŪS METODAI

Veikiantys skirtingus gebėjimus

REALIZAVIMAS

Turi turėti rezultata



KAS JUS ĮKVEPIA?



KAS YRA ŠAUKŠTAS?

Kūrybiškumo treniravimas (I dalis)

Ar geriau senas patikrintas metodas, ar originali technika?



Technikos išmanymas kaip
amatas
Metodų privalumai ir
trūkumai

Nuolatinis darbas ir
įsitraukimas

Tradicinės technikos

VIZUALIZACIJA

Piešimas, karpymas, klijavimas, filmavimas,
fotografavimas

PATYRIMINIS MOKYMAŠIS

Bandymai, eksperimentai, dalyvavimas,
pažintinių objektų apžiūra

KŪRYBINĖS DIRBTUVĖS/ LABORATORIJOS

Žaidimai, technologinės programos ir kitos
technologijos



Inovatyvios technikos

ISTORIJŲ KŪRIMAS

Socialinių tinklų įgalinimas, bendruomenių
įgalinimas



TECHNIKŲ INTEGRACIJA

Piešti+programuoti, tinklalaidės

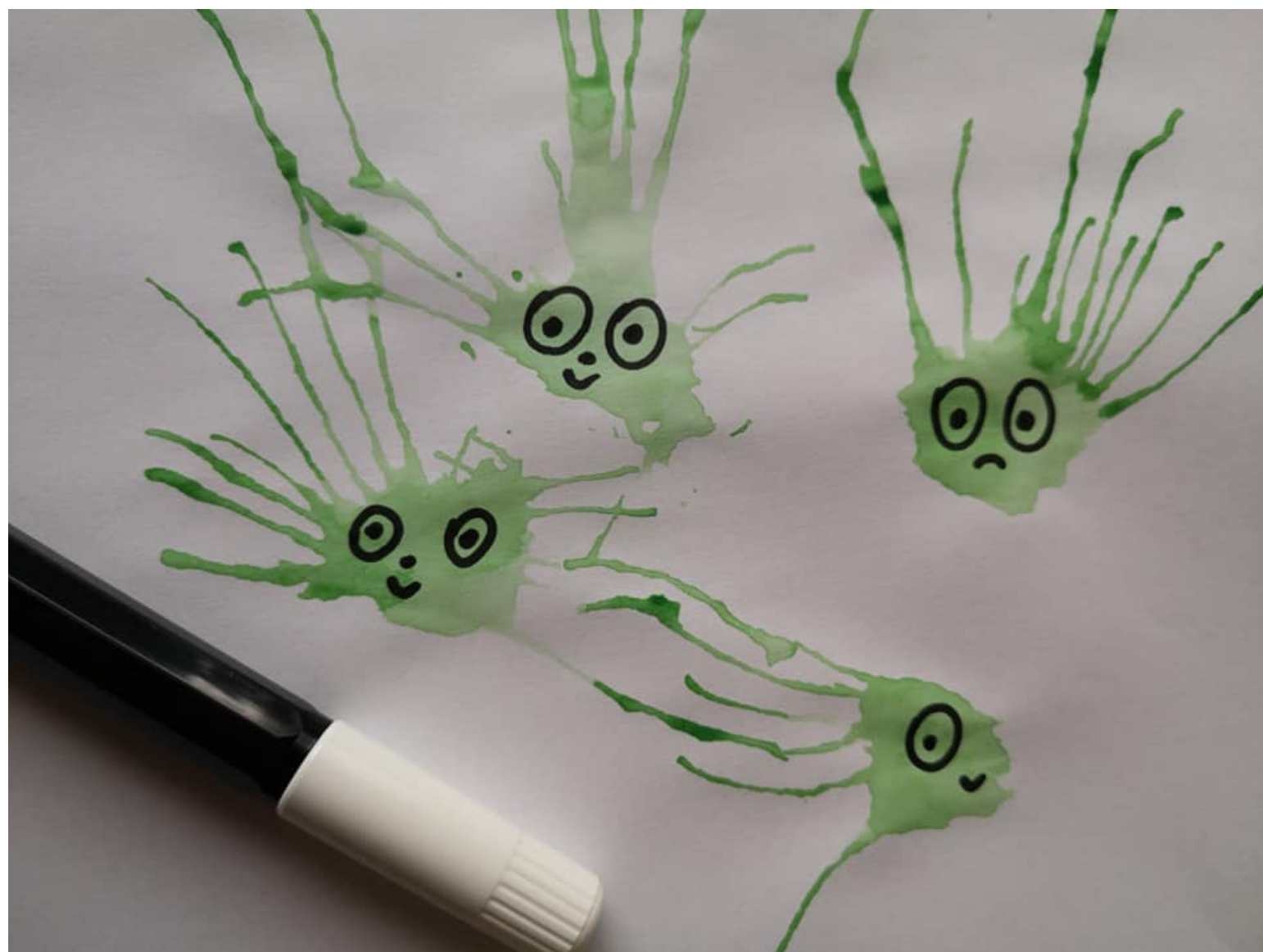
DESIGN THINKING

Ištęstinis procesas

Paprastai
bet
neprastai

Įsitraukimas

Ne tik užduoties davimas, bet ir
nuoseklus dalyvavimas su klausimais,
proceso skatinimu, stabdymu ir kitais
poveikį daranšiais elementais



Paprastumas

Kuo sudėtingesnė užduotis tuo turi būti skirta daugiau laiko perprasti, užduoti klausimus, sumažinti neteisingos interpretacijos riziką



Priemonės

Įvairovė skatina mąstyti, kurti asociacijas bei stipriau vizualizuoti





Technikos keitimas

6 skrybėlių metodas, 100 klausimų sau,
asmenybės SSGG, 5 gyvenimai, klausimų
technika, problemų medis, Mafija, kaukės,
debatai ir t.t.



Humoras

Pozytivumo skatinimas



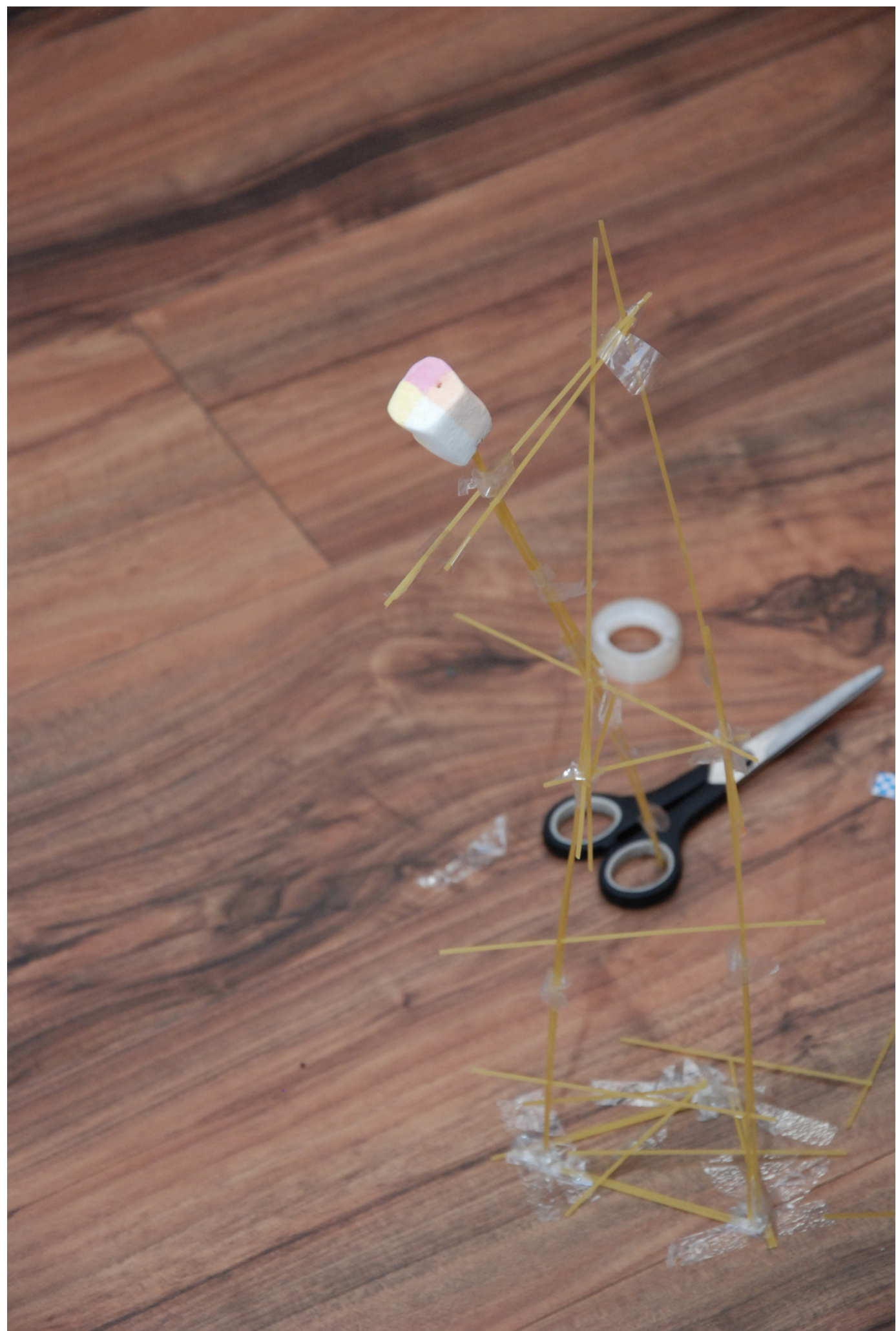
Psichologinis diskomfortas

Drąsu, bet ne visiems. Simuliacinės technikos



Pojūčiai

Girdėjimas, Uoslė, regėjimas, lytėjimas,
skonis



Makaronų bokšto moralas

Jauniausi kurie statė bokštą?

Vyriausi kurie statė bokštą?

Aukščiausias bokštas?

VAIKAMS

Greitis čia ir dabar arba aiški veiksmų seka

JAUNIMUI

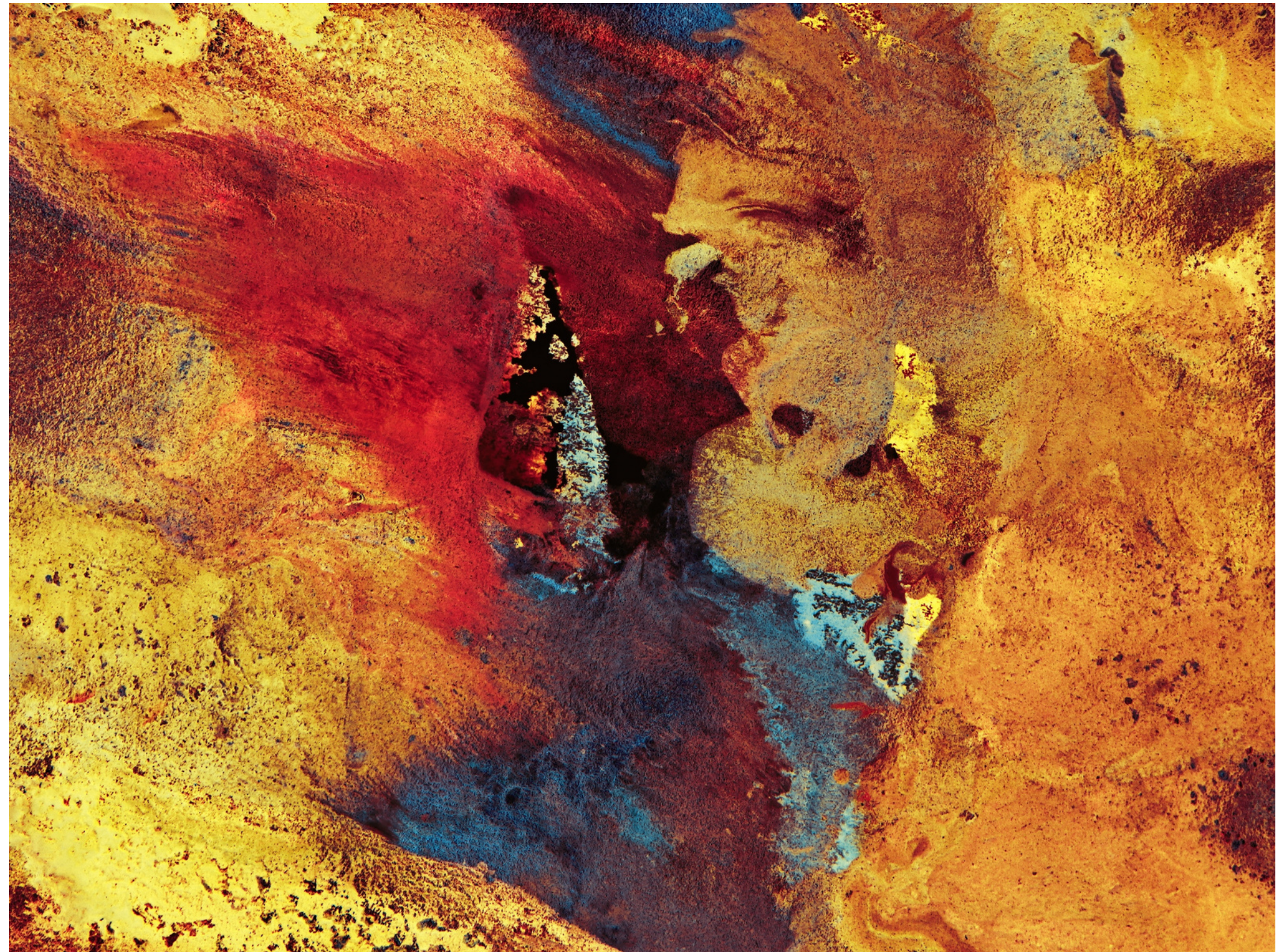
Domėjimosi sritis ir kas "ant bangos"

SUAUGUSIEMS

Vaikų ir jaunimo technikos

**KŪRYBIŠKUMAS
PRASIDEDA NUO
MŪSŲ**

Kokias emocijas
matote šiame
paveiksle?



LIETUVIŲ
LITERATŪROS
KLASIKAI IR JŲ
KŪRINIAI



II dalis. Kūrybiškumo blokai

Svarbiausia - tikslas ir tikslingai parinktos priemonės

Mergaite, piešti Tu nemoki

Per inovatyvios idėjos

Su 99 neįgyvendinta idėja
darbuotojas išeina iš darbo

Baimė





TAISYKLĖS IR TRADICIJOS

Ar skaityti poeziją per bibliotekos
gimtadienį ar ne?

SUVOKIMO BARJERAI

Taip ir ne kitaip

EMOCIJOS

Itin retai kūrybiškumą skatina neigiamos
emocijos

KŪRYBIŠKUMO BLOKAI



KULTŪRINIAI BARJERAI

Normos, nuostatos

LAIKO STOKA

Pasakyk man idėją dabar

PSICHOLOGINĖ SVEIKATA

Stresas, nuovargis, disharmonija

KŪRYBIŠKUMO BLOKAI



KRITINIS MAŠTYMAS

Normos, nuostatos

PERSPAUDIMAS

Pasakyk man idėją dabar

TIKSLO, VERTYBIŲ IR POŽIŪRIO NEBŪVIMAS

Nerašyti lietuviškomis raidėmis, kaip
purvinais batais ateiti į švarius namus

KŪRYBIŠKUMO BLOKAI

Mūza iškeliavo atostogų

KAI IŠTINKA KŪRYBIŠKUMO KRIZĖ

PREVARTĄ MYLIMAS NEBŪSI



Rekomenduojama



BALANSAS

Darbo / poilsio

SPORTAS

Vaikščiojimas irgi sportas

NESTANDARTINĖS VEIKLOS

Šunų vedžiojimas prieglaudoje

Rekomenduojama



ĮKVĖPIMO PAIEŠKOS

Klausimas, skaitymas, guru sekimas

TECHNINIS DARBAS

Namų tvarkymas, rutininiai darbai

ŽAIDIMAS

Užduočių kūrimas savo aplinkai, švenčių organizavimas

TAIP TAIP TAIP TAIP TAIP TAIP TAIP

AR GALI BŪTI VISI KŪRYBIŠKI?

NE NE NE NE NE NE NE NE NE NE



Kūrybiškumo treniravimas (II dalis)

Svarbiausia - tikslas ir tikslingai parinktos priemonės

Personalizacija

"ANT BANGOS" - Hario
Poterio efektas

Pasauliu netikiu, o Pasaka tikiu
(H. Radauskas)





Lietuviškas
įmonės
pavadinimas

Pavyzdžiai

MILDA NOREIKAITĖ

<https://www.instagram.com/p/CJ5m7GQAIgc/>

ŠVENTINIS BANKUCHENAS

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=V4veBuE_QA0)

[v=V4veBuE_QA0](https://www.youtube.com/watch?v=V4veBuE_QA0)

KAIP DARIUS IR GIRĖNAS PER
ATLANTAŲ SKRIDO

[https://play.google.com/store/apps/details?](https://play.google.com/store/apps/details?id=lt.vrlab.lituanica)

[id=lt.vrlab.lituanica](https://play.google.com/store/apps/details?id=lt.vrlab.lituanica)

Kiek esate kūrybiški?

Procentais - neišmatuojama



**Kūrybiškumas - neišmatuojamas
talentas, kurį galime treniruoti ir
auginti. O netreniruojamas kaip ir
raumuo sunyksta.**

**KŪRYBIŠKUMAS -
GALIA, KURI
IŠLAISVINA**

Bendraukime

Dr. Aistė Ragauskaitė

Inovacijų rinkodaros specialistė
Proaktyvių sprendimų mentorė

Komunikacijos ir technologijų
perdavimo centras

