

Daryti gerus darbus visuomenei – tiesiausias kelias pajusti gyvenimo prasnę.

DARBĄ RENGĖ: VILNIAUS „LAISVĖS” GIMNAZIJOS ABITURIENTĖS:
JUSTINA BOLGOVA IR SKAISTĖ ŠUKAITYTĖ 4A

Esame Vilniaus „Laisvės” gimnazijos abiturientės. Mes drįstume teigti, jog esam paragavę fikros savanorystės duonos, todėl norime ją patirti ir jos nauda pasidalinti ir su jumis.






*Tik gėris, kuriamas žmogaus,
ir dėl jo gyvenimas įgyja vertę.
(Ž.Ž. Ruso)*

**PADĖKA
UŽ SAVANORYSTĘ**

SKAISTEI ŠUKAITYTEI,
*skyrusiai laiką, žinias, patirtį Vaikų ir jaunimo dienos
centro "Mūsų nameliai" ugdytiniams
ir
įgijusiai socialinės ir pedagoginės praktinės patirties
dirbant su vaikais ir jaunimu.*

Vaikų ir jaunimo dienos centro
"Mūsų nameliai" vadovė

 Rita Venskūnienė

Vilnius
2016 m.




*Tik gėris, kuriamas žmogaus,
ir dėl jo gyvenimas įgyja vertę.
(Ž.Ž. Ruso)*


**PADĖKA
UŽ SAVANORYSTĘ**

JUSTINAI BOLGOVAI,
*skyrusiai laiką, žinias, patirtį Vaikų ir jaunimo dienos
centro "Mūsų nameliai" ugdytiniams
ir
įgijusiai socialinės ir pedagoginės praktinės patirties
dirbant su vaikais ir jaunimu.*

Vaikų ir jaunimo dienos centro
"Mūsų nameliai" vadovė

 Rita Venskūnienė

Vilniaus „Laisvės“
gimnazijos direktorė

 Vaidutė Šumkauskienė

Vilnius
2016 m.

Šiandien esame laimingos, kad nepabijojome ir, siekdamos išbandyti save socialinėje veikloje su vaikais, priėmėme pasiūlytą, iššūkį tapti Vaikų ir jaunimo dienos centro „Mūsų nameliai“, įsikūrusio Naujosios Vilnios kultūros centre, savanorėmis.



Sutartu laiku po pamokų mes kartu su kitais gimnazistais skubėjome į šį dienos centrą pagelbėti savo jaunesniesiems draugams: padėjome ruošti pamokas, kartu skaitėme knygeles, kartu žaidėme, padėjome ruošti renginius ar tiesiog kaip bičiulės, reikalui esant, patardavome, užjausdavome ir pamokydavome.











Drauge bērniukams padējome ruošti šokj renginiui, kurj rodē tēveliams.



Savanorystė - tai neįkainojama patirtis, teikianti neabejotiną naudą ne tik mums asmeniškai, bet ir visuomenei.



Valstybė nepajėgi viena patenkinti visų socialinių poreikių ir spręsti kylančių problemų. Todėl ypač palaikoma nevyriausybinių organizacijų veikla, kurioje laisvos valios piliečiai savo materialiai neatlygintu darbu prisideda prie bendros visuomenės gerovės kūrimo, tobulinimo. Tačiau savanorystės principas taikomas ir valstybinėse bei privačiose organizacijose, kuriose kyla žmogiškųjų resursų poreikis.



Morisas Ginsbergas, lietuvių kilmės žymus britų sociologas, išskiria tris pagrindines motyvų, lemiančių apsisprendimą dalyvauti savanoriškoje veikloje, grupes:

- ▶ asmeninis apsisprendimas padėti žmonėms, palengvinti kančią, suteikti džiaugsmo žmogaus egzistencijai.
- ▶ siekis sumažinti ir panaikinti neteisybę.
- ▶ noras patenkinti savirealizacijos poreikius, dalyvaujant ne namų aplinkos užsiėmimuose.

Jau nuo pirmąsios bendruomeninės santvarkos laikų iš prigimties žmogus yra sociali būtybė, kuri gyvena tarp kitų žmonių ir yra susijusi su jais bendruomeniniais ryšiais.



Kita vertus, ne vien altruizmas ir gailestis motyvuoja tapti savanoriu. Mus, pavyzdžiui, tapti savanorėmis paskatino noras:

- ▶ Patirti emocinį pasitenkinimą, kad esi kažkam reikalingas ir tavo žinios, patirtis yra tiesiogiai panaudojamos.
- ▶ Pasitikrinti savo gebėjimus ir vertę.
- ▶ Pelnyti kitų asmenų pagarbą ir pripažinimą.
- ▶ Noras kartu su vaikais kurti, augti ir tobulėti.

- ▶ Savanorystės principas paremtas ne tik „duoti“, bet ir „gauti“: savanoriavimo motyvų, lūkesčių ir patirčių santykis sudaro tolimesnės savarankiškos veiklos tąsos pagrindą.



Galima išskirti pagrindines šios veiklos atliekamas funkcijas:

- ▶ Vertybių išraiškos funkcija (savanoriui tampa svarbi kito žmogaus gerovė, atsiranda troškimas tarnauti ir visai bendruomenei).
- ▶ Socialinio prisitaikymo funkcija (savanoriavimas padeda išplėsti socialinį ratą, užmezga naujus socialinius kontaktus kitomis sąlygomis).
- ▶ Ego gynybos funkcija (savanoriavimas gali spręsti ir psichologines problemas: vidinių konfliktų, abejojimo savo verte ir kompetencija. Tai kartu ir būdas kelti savivertę, įgyti socialinį pripažinimą).
- ▶ Žinių funkcija (savanoriavimas padeda patenkinti intelektinius poreikius, pagilinti žinias, įgyti specifinių įgūdžių, kurie bus reikalingi ypač dėl ateities karjeros).

Pirmiausia, savanorystė yra saviugdos priemonė, kuri formuoja asmenines vertybes, artimas profesinėms, orientuotomis į darbą.

- ▶ Atsakomybė ir sąžiningumas.
- ▶ Geranoriškumas ir kilnumas.
- ▶ Garbingumas.
- ▶ Pilietiškumas.
- ▶ Empatija ir atjauta.
- ▶ Saviugda.
- ▶ Pasitikėjimas savimi ir pozityvumas.
- ▶ Kūrybiškumas.
- ▶ Darbštumas.
- ▶ Bičiulystė ir draugiškumas.
- ▶ Profesiniai (kompetenciniai) įgūdžiai.
- ▶ Praktinė nauda jaunam žmogui ieškant darbo.
- ▶ Orumas.

Informacijos apie svanorystės sritis ir galimybes Lietuvoje bei užsienyje daugiau galima rasti internete šiomis nuorodomis:

- ▶ „A. C. Patria” Savanorių centro svetainė: www.patria.lt
 - ▶ Savanorystė Lietuvoje – svetainė: www.savanoriaujam.lt
 - ▶ Gera praktika savanoriams – svetainė: www.savanoryste.gerapraktika.lt
 - ▶ Būk savanoriu – puslapis: www.buksavanoriu.lt
-
- ▶ **Savanoriškų darbų atlikimo žodines ir raštiškas sutartis bei teisinius santykius reguliuoja Lietuvos Respublikos Civilinis kodeksas.**

Kai padedame kitiems, padedame sau. Aš jau įsitikinau, jog visi poelgiai, žodžiai, mintys yra tarsi bumerangas – jie visada sugrįžta atgal.“



**Turbūt ne dėl savęs esu. Turbūt
esu dėl ko nors kito.**

Justinas Marcinkevičius

Tokios iniciatyvos pirmiausiai turėtų imtis jaunimas, kuris vadovautųsi viena iš prigimtinių žmogaus savybių – padėti kitam, kad pats galėtų jaustis laimingas, kad gyvenimas taptų prasmingas.“



Literatūra

1. **Bagdonas Saulius. Savanorystės nauda (daugiau nei tikėjaisi) // Tavo sėkmė. Iš internetinės svetainės: tavosekme.lt. Prieiga per internetą: <http://www.tavosekme.lt/news/savanoryst%C4%97s%20nauda%20%28daugiau%20nei%20tik%C4%97jaisi%29/> [žiūrėta 2016-02-06]**
2. **Izokaitienė Rita. Kaime gyvenančių žmonių savanorystės patirtys: magistro baigiamasis darbas. – K., 2011. Prieiga per internetą: http://vddb.library.lt/fedora/get/LT-eLABa-0001:E.02~2011~D_20110617_151914-23906/DS.005.0.02.ETD**
3. **Nacionalinė jaunimo politikos 2011 – 2019 m. plėtros programa // Teisės aktų registras. – LRS kanceliarija, 2014. Prieiga per internetą: <https://www.e-tar.lt/acc/legalAct.html?documentId=TAR.10A2087E3527>**
4. **Petkevičius Ignas. SAVANORYSTĖ – PAGALBA KITAM. Klaipėdos „Saulėtekio“ pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 3, Klaipėda, LT-91001 Lietuva. 2012. Iš internetinės svetainės: lituanistai.kalbam.lt. Prieiga prie interneto: <http://lituanistai.kalbam.lt/?cat=17&paged=16> [žiūrėta 2016-02-06]**

5. **Savanorių centras „A. C. Patria“.** Kokią naudą gauna savanoriai? // Straipsnių rinkinys apie savanorišką veiklą, 2007 m. Iš internetinės svetainės: buksavanoriu.lt. Prieiga per internetą: <http://www.buksavanoriu.lt/savanoriams/7-kokia-nauda-gauna-savanoriai> [žiūrėta 2016-02-06]
6. **Seniut Gabrielė.** Apie savanorystės naudą karjerai. Straipsnis iš internetinio laikraščio: 15min.lt. Prieiga prie interneto: <http://www.15min.lt/IKRAUK/NAUJIENA/AS-MANAU/APIE-SAVANORYSTES-NAUDA-KARJERAI-516-253541> [žiūrėta 2016-02-06]
7. **Urbikienė Vaidilutė.** Savanorystė ir jos įtaka jaunimo socializacijai: baigiamasis magistro darbas. – VPU, 2010. Prieiga per internetą: http://vddb.library.lt/fedora/get/LT-eLABa-0001:E.02~2010~D_20100712_142630-02690/DS.005.0.01.ETD
8. **Verslo žinios.** Savanorystė padeda susirasti darbą. Iš internetinės svetainės: manokarjera.cv.lt. Prieiga prie interneto: <http://manokarjera.cv.lt/DEFAULT4.ASPX?ARTICLEID=121F7D31-FAB4-4481-BE6F-D04E622C4D31> [žiūrėta 2016-02-06]
9. **Žemaitis V.** Etika: aforizmų žodynas.- Vilnius, 2000.
10. **Žinau viską.** Kas tai? / Kas yra savanoris? / Savanoriškos veiklos įstatymas. / Savanoriškos veiklos sutartis. / Dažniausiai užduodami klausimai apie savanorystę. Iš internetinės svetainės: [zinauviska.lt](http://www.zinauviska.lt). Prieiga prie interneto: <http://www.zinauviska.lt/lt/savanoryste/kas-tai> [žiūrėta 2016-02-06]