



VIEŠASIS KALBĖJIMAS

Parengė Daiva Mileckienė

Kauno Gedimino sporto ir sveikatinimo
vidurinė mokykla

Tikslai

1. Supažindinti su retorikos sąvoka, funkcijomis, atskleisti jos svarbą gyvenime.
2. Ugdyti filologinę kultūrą, plėtoti įvairius raiškos gebėjimus.
3. Skatinti domėjimąsi lietuvių kalba, jos leksika.

Pamokos uždavinys

Naudodamiesi vertinimo kriterijais, išklausę mokytojos patarimų, klausydami viešųjų kalbų, dirbdami individualiai ir poromis, sugebėsite vertinti kalbėtojus pagal nurodytus kriterijus .

Oratorinis menas – įtaigus kalbėjimas.

Tai nėra “skaitymas iš lapo”.

Tai ne skaitovo menas.

Poetais gimstama, oratoriais
tampama.

(Romėnų posakis)

Mokslininkai pripažįsta,

kad sunkiausiai gyvenime įveikiamas barjeras sėkmės link – **kalbėjimas viešai, rišlus minčių ir nuomonės dėstymas.**

Kalbos barjerą jaučia ne tik jauni, dar bandantys savo gyvenimą kurti asmenys. Netikėtai suklumpa ir patyrę verslininkai, valdininkai ar net pedagogai.

Kas svarbiau , ar ką žmogus sako , ar kaip?

- Paprastame dviejų žmonių pokalbyje žodžiais perteikiama mažiau nei **35%** informacijos (antropologas *Edward T. Hall*).
- Taigi apie **65%** informacijos perteikiama neverbaliniais būdais.

Žmogus gali pasiųsti iki **700.000**
skirtingų kūno signalų (komunikacijos
ekspertas *Mario Pei*)

Vien tik veidas gali perteikti **250.000**
išraiškų (*Birdwhistell*).

Roger E. Axtell. Gestures: The Do's and Taboos of Body Language.
Gary Imai. Gestures: Body Language and Nonverbal Communication.

Kūno kalba – tai...
kaip Jūs save **fiziškai**
pristatote aplinkiniams.

Ji turi nepaprastai didelę reikšmę
žmonių psichikai.

Veide turi atsispindėti tai, ką
sakome.

Daug pasako akys , žvilgsnis.

Reikia atsikratyti blogų mimikos
įpročių.

Pakanka kelių sekundžių, kad
susidarytum įspūdį apie žmogų.



Teigiama kūno kalba

- Pagarbus žvilgsnis
- Pakelta galva
- Akių kontaktas
- Ranka prie smakro
- Nuleistos rankos
- Pasvirimas į priekį
- Atviri delnai
- Linktelėjimas galva
- Kojos pečių plotyje
- Rankų trynimasis prieš save

Neigiama kūno kalba

- Žvilgsnis žemyn
- Rankos įremtos į šonus
- Rankos sukryžiuotos
ant krūtinės
- Rankos už nugaros
- Žingsnis atgal
- Žvilgsnis į šalį
- Nosies, burnos, kaklo lietimas
- Rodymas pirštu
- Suspausti kumščiai

Kūno kalba tikima labiau negu žodžiais

- Kūno kalba beveik niekada nemeluoja.
- Ji visada ką nors reiškia.
- Ji veikia mūsų santykius.

Auditorijos baimė?

Ar racionalu bijoti kalbėti?

Ar tai pagrįsta baimė?

Ar ji įveikiama?

TAIP!

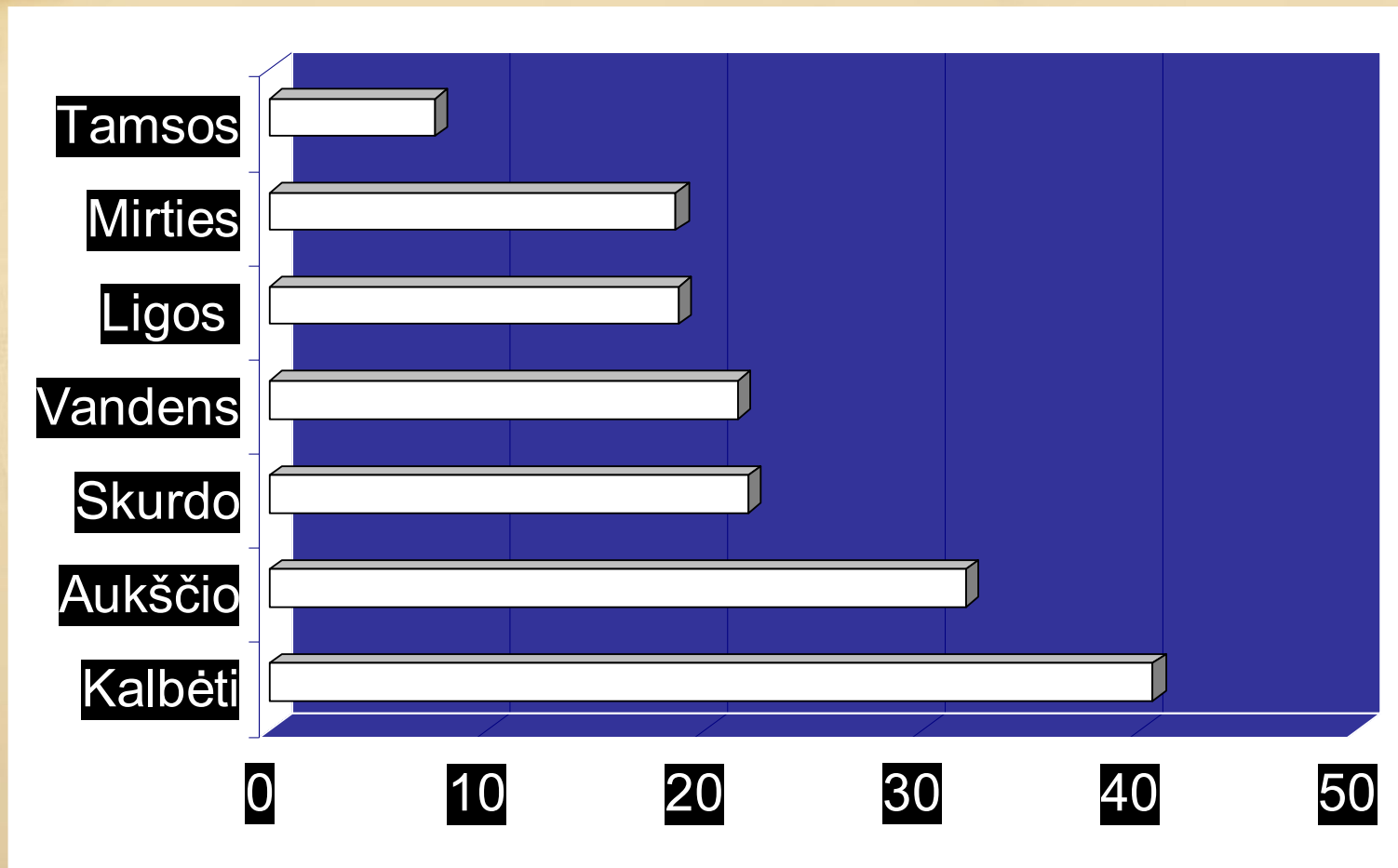


Atliktos mokinių apklausos rezultatai

- 10 klasių mokiniai beveik visi labai bijo kalbėjimo patikros.
- 12 klasių mokinių jau mažesnis skaičius labai bijo kalbėjimo įskaitos.



Ko žmonės bijo?



Ar buvo taip?

- **Keliai dreba?**
- **Rankos virpa?**
- **Veidai dega?**
- **Burna džiūsta?**
- **Kvapo trūksta?**

Širdis daužosi?

Liežuvis stingsta?

Delnai prakaituoja?

Pilvas šąla?

Atmintis neveikia?

Ar bijote kalbėti auditorijai?



Yra du
kalbėtojų tipai:

tie, kurie nervinasi,
ir
tie, kurie meluoja.

Markas Tvenas

Kaip nusiraminti?



***Prisiminkite,
kas Jus
nuramina.***

(1 min.)

Ar galite save nuraminti mintimis?

Sąmoningai suvokti iliuziją:

- **ar tai gyvybės ir mirties klausimas?**

Mes linkę manyti,
kad jeigu daug mąstysime,
tai išspręsimė problemą,
bet tik apsunkiname situaciją.

Nusiramavimo būdai

- Kūno raumenų atpalaidavimas
 - rankų
 - kojų
- Pečių juostos kontrolė
- *Baimės taško* masažas
- Balso mankšta
- *Aš myliu savo auditoriją*

Svarbiausia praktika ir pasitikėjimas savimi

- Nereikia galvoti, kad nepasiseks.
- Kuo dažniau žmogus kalba viešumoje, tuo rečiau jis jus baimę.
- Gerą kalbėjimą lemia įgūdžiai.

KIEK PASAKYTI ?

- Įpareigoja reglamentas.
- **KAIP PASKYTI?**
- Svarbi intonacija, pauzės, balso stiprumas, tembras, tempas, kalbos taisyklingumas...
- Gerai kalbėti – tai kalbėti logiškai, planingai, sklandžiai, įtaigiai.
- Kalbant reikia vengti rašomosios kalbos sintaksės, geriau vartoti trumpesnius sakinius.

Viešojo kalbėjimo vertinimo kriterijai

(Parengta pagal 2013m. PUPP vertinimo kriterijus)

Kriterijai		Taškai
TURINYS	<p>Tema puikiai suvokta. Požiūris argumentuotas.</p> <p>Teiginiai pagrįsti.Problemos svarstomos.</p> <p>Sąvokos tikslios,tinkamos. Faktai tikslūs.Pakankamai pateikta pavyzdžių.</p> <p>Ryški pagrindinė mintis.</p>	<p>2</p> <p>1</p>
KALBOS STRUKTŪRA IR STILIUS	<p>Ižanga aiški. Kalba tinkamai stuktūruota.</p> <p>Informacija logiška,patraukianti klausytoją.</p> <p>Minčių siejimo priemonės tikslingos.</p> <p>Išvados kyla iš įrodymų, yra glaustos ir tikslios.</p>	<p>2</p>
KALBĖJIMO SITUACIJA IR ADRESATAS	<p>Akių kontaktas su klausytojais palaikomas nuolat.</p> <p>Laikysena ori, pagarbi.Laikomasi nurodytos laiko trukmės.</p>	<p>1</p>
KALBOS TAISYKLINGUMAS	<p>Kirčiavimas aiškus,taisyklingas.Kalbama pakankamai garsiai, tinkama intonacija.Žodynas tikslus,turtingas.</p> <p>Kalba gramatiškai taisyklinga ir sklandi.</p>	<p>2</p>


Apibendrinkime



- Ar kalbėtojas mane sudomino ?
- Ką suvokiau, apie ką susimąščiau?
- Ar visus vertinimo kriterijus pagrindžiau?
- Ar parašiau komentarą bent vienam kriterijui?

IŠVADOS

- Kūno kalba turi nepaprastai didelę reikšmę žmonių psichikai.
- Kalbėjimo baimė pagrįsta ir įveikiama.
- Retorika analizuoja balso, intonacijos, pauzių, tempo, kalbos taisyklingumo svarbą.

The background of the slide is a light beige color with a subtle texture. In the top-left corner, there is a partial view of a compass rose and a map. The compass rose shows numbers like '091' and '07'. The map shows some faint lines and text, including '091 07' and 'E. S. 1812'.

Ačiū už dėmesį!

- **Informacija parengta pasinaudojus Zitos Nauckūnaitės knygomis, paskaitomis.**