

| <b>PIRMADIENIS</b>                  | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |           | <b>ANTRADIENIS</b>              | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |            |
|-------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|--------------------|------------|
| <b>Pusryčiai</b>                    | 18                 | vaikai             | paaugliai | <b>Pusryčiai</b>                | 19                 | vaikai             | paaugliai  |
| Trijų grūdų dribsnių košė           |                    | 200                | 240       | Sausi pusryčiai su pienu        |                    | 60/100             | 70/120     |
| Sumuštinis su virta dešra           |                    | 50/8/20            | 60/10/25  | Sumuštinis su fermentiniu sūriu |                    | 50/8/20            | 60/10/25   |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| <b>Priešpiečiai</b>                 |                    |                    |           | <b>Priešpiečiai</b>             |                    |                    |            |
| Bandelė, arbata                     |                    | 75/200             | 90/230    | Bandelė, arbata                 |                    | 75/200             | 90/230     |
| <b>Pietūs</b>                       |                    |                    |           | <b>Pietūs</b>                   |                    |                    |            |
| Pieniška grikių sriuba              |                    | 250                | 300       | Burokėlių sriuba                |                    | 250                | 300        |
| Virta troškinta jautiena su daržovė |                    | 100/60             | 120/80    | Netikras zuikis                 |                    | 100                | 120        |
| Bulvių košė                         |                    | 120                | 140       | Grikių košė                     |                    | 120                | 140        |
| Rauginti kopūstai                   |                    | 50                 | 60        | Baltųjų ridikų salotos          |                    | 50                 | 60         |
| Marinuoti burokėliai                |                    | 50                 | 60        | Marinuoti burokėliai            |                    | 50                 | 60         |
| Uogų gėrimas                        |                    | 200                | 230       | Serbentų gėrimas                |                    | 200                | 230        |
| <b>Vakarienė</b>                    |                    |                    |           | <b>Vakarienė</b>                |                    |                    |            |
| Makaronai su sūriu                  |                    | 200/30             | 250/40    | Bulvės su spirgučiais ir kefyru |                    | 100/30/200         | 130/50/230 |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| Obuoliai                            |                    | 260                | 300       | Kriaušės                        |                    | 260                | 300        |
| <b>TREČIADIENIS</b>                 | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |           | <b>KETVIRTADIENIS</b>           | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |            |
| <b>Pusryčiai</b>                    | 20                 | vaikai             | paaugliai | <b>Pusryčiai</b>                | 21                 | vaikai             | paaugliai  |
| Miežinių kruopų košė                |                    | 200                | 240       | Virtas kiaušinis su majonezu    |                    | 80/20/50           | 100/20/70  |
| Sumuštinis su varškės sūriu         |                    | 50/8/20            | 60/10/25  | Kons.žirnelių salotos           |                    | 50                 | 70         |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| <b>Priešpiečiai</b>                 |                    |                    |           | <b>Priešpiečiai</b>             |                    |                    |            |
| Varškės sūrelis, arbata             |                    | 90/200             | 100/230   | Bandelė, arbata                 |                    | 75/200             | 90/230     |
| <b>Pietūs</b>                       |                    |                    |           | <b>Pietūs</b>                   |                    |                    |            |
| Pomidorinė ryžių sriuba             |                    | 250                | 300       | Agurkinė sriuba                 |                    | 250                | 300        |
| Vištienos kukulis su ryžiais        |                    | 100/70             | 120/80    | Bulvių plokštainis              |                    | 200                | 230        |
| Bulvių, daržovių troškiny           |                    | 120                | 150       | Obuolys                         |                    | 260                | 300        |
| Morkų, česnako salotos              |                    | 50                 | 60        | Uogų gėrimas                    |                    | 200                | 230        |
| Šv.kopūstų salotos                  |                    | 50                 | 60        | <b>Vakarienė</b>                |                    |                    |            |
| Vanduo su citrina                   |                    | 200                | 230       | Paukštienos, grikių troškiny    |                    | 50/100             | 60/120     |
| <b>Vakarienė</b>                    |                    |                    |           | Pekino kopūstų salotos          |                    | 50                 | 60         |
| Sklindžiai su varške                |                    | 150/30             | 180/40    | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Apelsinas                       |                    | 260                | 300        |
| Obuoliai                            |                    | 260                | 300       |                                 |                    |                    |            |
| <b>PENKTADIENIS</b>                 | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |           | <b>ŠEŠTADIENIS</b>              | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |            |
| <b>Pusryčiai</b>                    | 22                 | vaikai             | paaugliai | <b>Pusryčiai</b>                | 23                 | vaikai             | paaugliai  |
| Manų košė su džemu                  |                    | 200/20             | 240/30    | Varškė su džemu                 |                    | 250                | 300        |
| Sumuštinis su lydytu sūriu          |                    | 50/8/20            | 60/10/25  | Sumuštinis su fermentiniu sūriu |                    | 50/8/20            | 60/10/25   |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| <b>Priešpiečiai</b>                 |                    |                    |           | <b>Priešpiečiai</b>             |                    |                    |            |
| Bandelė, arbata                     |                    | 75/200             | 90/230    | Javainis                        |                    | 40                 | 60         |
| <b>Pietūs</b>                       |                    |                    |           | <b>Pietūs</b>                   |                    |                    |            |
| Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais   |                    | 250                | 300       | Raugintų kopūstų sriuba         |                    | 250                | 300        |
| Žuvies maltinukas                   |                    | 100                | 120       | Jautienos kukuliai              |                    | 100                | 120        |
| Makaronai su daržovėmis             |                    | 120                | 150       | Virtos bulvės su sviestu        |                    | 120                | 150        |
| Burokėlių, porų salotos             |                    | 50                 | 60        | Burokėlių mišrainė              |                    | 50                 | 60         |
| Kons.žirnelių salotos               |                    | 50                 | 60        | Morkų salotos                   |                    | 50                 | 60         |
| Arbatos gėrimas                     |                    | 200                | 230       | Egzotinių vaisių gėrimas        |                    | 200                | 230        |
| <b>Vakarienė</b>                    |                    |                    |           | <b>Vakarienė</b>                |                    |                    |            |
| Pica                                |                    | 115/10             | 125/20    | Makaronai su mėsos padažu       |                    | 200/50             | 250/80     |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Arbata                          |                    | 200                | 230        |
| Obuoliai                            |                    | 260                | 300       | Bananai                         |                    | 260                | 300        |
| <b>SEKMADIENIS</b>                  | <b>2016 sausis</b> | Porcijų dydis (g.) |           | <b>Pietūs</b>                   |                    |                    |            |
| <b>Pusryčiai</b>                    | 24                 | vaikai             | paaugliai | Pieniška perlinių kruopų sriuba |                    | 250                | 300        |
| Ryžių košė su vaisiais              |                    | 250                | 300       | Virtų bulvių cepelinai          |                    | 200                | 230        |
| Sumuštinis su džemu                 |                    | 50/8/20            | 60/10/25  | Kriaušės                        |                    | 260                | 300        |
| Arbata                              |                    | 200                | 230       | Razinių kompotas                |                    | 200                | 230        |
| <b>Priešpiečiai</b>                 |                    |                    |           | <b>Vakarienė</b>                |                    |                    |            |
| Kazinakas su saulėgrąžomis          |                    | 60                 | 80        |                                 |                    |                    |            |

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Kiviai | 250 | 300 |
|--------|-----|-----|

|                           |
|---------------------------|
| Žirnių košė su paukštiena |
| Arbata                    |

|        |        |
|--------|--------|
| 230/30 | 300/50 |
| 200    | 230    |

