

3 PIRMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	vasaris	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	29		
Trijų grūdų dribsnių košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Pieniška grikių sriuba		250	300
Virta troškinta jautiena su daržovėmis		100/60	120/80
Bulvių košė		120	140
Rauginti kopūstai		50	60
Marinuoti burokėliai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su sūriu		200/30	250/40
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 ANTRADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	1		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Burokėlių sriuba		250	300
Netikras zuikis		100	120
Grikių košė		120	140
Baltųjų ridikų salotos		50	60
Marinuoti burokėliai		50	60
Serbentų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulvės su spirgučiais ir kefyru		100/30/200	130/50/230
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

3 TREČIADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	2		
Miežinių kruopų košė		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Varškės sūrelis, arbata		90/200	100/230
Pietūs			
Pomidorinė ryžių sriuba		250	300
Vištienos kukulis su ryžiais		100/70	120/80
Bulvių, daržovių troškinys		120	150
Morkų, česnako salotos		50	60
Šv.kopūstų salotos		50	60
Vanduo su citrina		200	230
Vakarienė			
Sklindžiai su varške		150/30	180/40
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 KETVIRTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	3	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Virtas kiaušinis su majonezu		80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos		50	70
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Agurkinė sriba		250	300
Bulvių plokštainis		200	230
Obuolys		260	300
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Paukštienos, grikių troškiny		50/100	60/120
Pekino kopūstų salotos		50	60
Arbata		200	230
Apelsinas		260	300

3 PENKTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	4	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Manų košė su džemu		200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais		250	300
Žuvies maltinukas		100	120
Makaronai su daržovėmis		120	150
Burokėlių, porų salotos		50	60
Kons.žirnelių salotos		50	60
Arbatos gėrimas		200	230
Vakarienė			
Pica		115/10	125/20
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 ŠEŠTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	5	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Varškė su džemu		250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Javainis		40	60
Pietūs			
Raugintų kopūstų sriuba		250	300
Jautienos kukuliai		100	120
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė		50	60
Morkų salotos		50	60
Egzotinių vaisių gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su mėsos padažu		200/50	250/80
Arbata		200	230
Bananai		260	300

3 SEKMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	6		
Ryžių košė su vaisiais		250	300
Sumuštinis su džemu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Kazinakas su saulėgrąžomis		60	80
Pietūs			
Pieniška perlinių kruopų sriuba		250	300
Virtų bulvių cepelinai		200	230
Kriaušės		260	300
Razinų kompotas		200	230
Vakarienė			
Žirnių košė su paukštiena		230/30	300/50
Arbata		200	230
Kiviai	250	300	

1 PIRMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	7		
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Žirnių sriuba		250	300
Vištienos guliašas		100/60	120/80
Bulvių, daržovių troškinys		120	150
Morkų, porų salotos		50	60
Pekino kopūstų salotos		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Varškės apkepas		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	8		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300
Balandėliai		150/30	200/40
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60
Konservuoti agurkai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su sūrio padažu		200	240
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

1 TREČIADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	9	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Miežinių kruopų košė		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Varškės sūrelis, arbata		90/200	100/230
Pietūs			
Pomidorinė daržovių sriuba		250	300
Jautienos befstrogenas		75/45	100/60
Grikių košė		100	120
Morkų, česnako salotos		50	60
Šv.kopūstų salotos		50	60
Arbatos gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu		200/200	230/230
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 KETVIRTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	10	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Virtas kiaušinis su majonezu		100	120
Konservuotų žirnelių salotos		50	70
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Burokėlių sriuba su grybais		250	300
Kiaulienos kepsnys		100	120
Virtos bulvės		120	150
Ridikų salotos		50	60
Morkų, razinų salotos		50	60
Obuolių kompotas		200	230
Vakarienė			
Mieliniai blynai su uogiene		150/30	180/40
Arbata		200	230
Bananas		200	230

1 PENKTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	11	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Manų košė su cinamonu		200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Valstietiška daržovienė		250	300
Keptos vištų šlaunelės		100	120
Ryžiai su morkomis		120	150
Šviežių kopūstų, morkų salotos		50	60
Burokėlių porų salotos		50	60
Vyšnių gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulvių, morkų troškinys su mėsa		200	240
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ŠEŠTADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	12		
Makaronai su varške		200	240
Sumuštinis su džemu		50/20	60/30
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Javainiai		40/200	60/230
Pietūs			
Raugintų kopūstų sriuba		250	300
Kaimiškas maltinukas		100	120
Bulvių košė		120	140
Morkų, obuolių salotos		50	60
Pekino kopūstų salotos		50	60
Egzotinių vaisių kompotas		200	230
Vakarienė			
Koldūnai		200	230
Arbata		200	230
Kiviai		250	300

1 SEKMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	13		
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Kazinakas su riešutais		40	80
Pietūs			
Bulvienė su mėsos kukuliais		250	300
Žuvies kepsnys		100	120
Bulvių košė		100	150
Šv.kopūstų, morkų salotos		50	60
Žirneliai, kukurūzai su majonezu		50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Burokėlių salotos su dešrelėmis		50/100	60/120
Arbata		200	230
Apelsinai		260	300

2 PIRMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	14		
Avižinių dribsnių košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis		250	300
Kiaulienos guliašas		120	140
Makaronai		120	150
Žiedinių kopūstų salotos		50	60
Baltųjų ridikų salotos		50	60
Džiovintų vaisių gėrimas		200	230
Vakarienė			
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis		50/35/50	75/52/75
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

2 ANTRADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	15		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Kopūstų sriuba su pievagrybiais		250	300
Vištienos maltinukas su sūriu		100	120
Bulvių košė		120	150
Burokėlių, žirnelių salotos		50	60
Morkų salotos		50	60
Braškių gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai "jūreiviškai"		200	240
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

2 TREČIADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	16		
Kukurūzų košė su k.pieno pad.		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	200
Priešpiečiai			
Varškės sūrelis, arbata		90/200	100/230
Pietūs			
Bulvienė su miežinėm kruopom		250	300
Jautiena troškinta su pupelėm		100	120
Virtos bulvės		120	150
Porų salotos		50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos		50	60
Kmynų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Varškės apkepas		200	230
Arbata		260	300
Obuoliai		260	300

2 KETVIRTADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	17		
Virtas kiaušinis su majonezu		80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos		50	70
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Barščiai su mėsos kukuliais		250	300
Kepta jūros lydeka su daržovėm		140	170
Virtos bulvės		120	150
Šviežių kopūstų, morkų salotos		50	60
Morkų, kukurūzų salotos		50	60
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Mieliniai blynai su uogiene		150/30	180/40
Arbata		200	230
Apelsinas		260	300

2 PENKTADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	18		
Varškė su razinom, grietine		120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Pomidorinė daržovių sriuba		250	300
Kiaulienos plovos		100/100	120/130
Konservuoti agurkai		50	60
Burokėlių, porų salotos		50	60
Vaisinės arbatos gėrimas		200	230
Vakarienė			
Balta mišrainė su mėsos su dešra		150	180
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

2 ŠEŠTADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	19		
Kvietinių kruopų košė		200	300
Sumuštinis su džemu		50/20	60/30
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Sausainiai		70	100
Pietūs			
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm		250	300
Žemaičių blynai		200	230
Sulčių gėrimas		200	230
Obuolys		130	150
Vakarienė			
Troškinti kopūstai su mėsa		150/70	200/100
Arbata		200	230
Kiviai		250	300

2 SEKMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas	vaikai	paaugliai
Pusryčiai	20		
Virti varškėčiai		200/30	230/32
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Javainiai		40	60
Pietūs			
Pupelių sriuba		250	300
Kiaulienos maltinukas		100	120
Makaronai		100	150
Morkų, porų salotos		50	60
Pekino kopūstų salotos		50	60
Džiovintų ananasų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulviniai blynai su grietine		200	240
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 PIRMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	21	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Pieniška grikių sriuba		250	300
Virta troškinta jautiena su daržovėmis		100/60	120/80
Bulvių košė		120	140
Rauginti kopūstai		50	60
Marinuoti burokėliai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su sūriu		200/30	250/40
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 ANTRADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	22	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Burokėlių sriuba		250	300
Netikras zuikis		100	120
Grikių košė		120	140
Baltųjų ridikų salotos		50	60
Marinuoti burokėliai		50	60
Serbentų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulvės su spirgučiais ir kefyru		100/30/200	130/50/230
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

3 TREČIADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	23	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Varškės sūrelis, arbata		90/200	100/230
Pietūs			
Pomidorinė ryžių sriuba		250	300
Vištienos kukulis su ryžiais		100/70	120/80
Bulvių, daržovių troškinys		120	150
Morkų, česnako salotos		50	60
Šv.kopūstų salotos		50	60
Vanduo su citrina		200	230
Vakarienė			
Sklindžiai su varške		150/30	180/40
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 KETVIRTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	24	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Virtas kiaušinis su majonezu		80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos		50	70
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Agurkinė sriba		250	300
Bulvių plokštainis		200	230
Obuolys		260	300
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Paukštienos, grikių troškiny		50/100	60/120
Pekino kopūstų salotos		50	60
Arbata		200	230
Apelsinas		260	300

3 PENKTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	25	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Manų košė su džemu		200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais		250	300
Žuvies maltinukas		100	120
Makaronai su daržovėmis		120	150
Burokėlių, porų salotos		50	60
Kons.žirnelių salotos		50	60
Arbatos gėrimas		200	230
Vakarienė			
Pica		115/10	125/20
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

3 ŠEŠTADIENIS	2016 kovas	Porcijų dydis (g.)	
	26	vaikai	paaugliai
Pusryčiai			
Varškė su džemu		250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Javainis		40	60
Pietūs			
Raugintų kopūstų sriuba		250	300
Jautienos kukuliai		100	120
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė		50	60
Morkų salotos		50	60
Egzotinių vaisių gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su mėsos padažu		200/50	250/80
Arbata		200	230
Bananai		260	300

3 SEKMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	27	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais		250	300
Sumuštinis su džemu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Kazinakas su saulėgrąžomis		60	80
Pietūs			
Pieniška perlinių kruopų sriuba		250	300
Virtų bulvių cepelinai		200	230
Kriaušės		260	300
Razinų kompotas		200	230
Vakarienė			
Žirnių košė su paukštiena		230/30	300/50
Arbata		200	230
Kiviai	250	300	

1 PIRMADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	28	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Žirnių sriuba		250	300
Vištienos guliašas		100/60	120/80
Bulvių, daržovių troškinys		120	150
Morkų, porų salotos		50	60
Pekino kopūstų salotos		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Varškės apkepas		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	29	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300
Balandėliai		150/30	200/40
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60
Konservuoti agurkai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
Vakarienė			
Makaronai su sūrio padažu		200	240
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

1 TREČIADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	30	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė		200	240
Sumuštinis su varškės sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Varškės sūrelis, arbata		90/200	100/230
Pietūs			
Pomidorinė daržovių sriuba		250	300
Jautienos befstrogenas		75/45	100/60
Grikių košė		100	120
Morkų, česnako salotos		50	60
Šv.kopūstų salotos		50	60
Arbatos gėrimas		200	230
Vakarienė			
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu		200/200	230/230
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 KETVIRTADIENIS	2016	Porcijų dydis (g.)	
	kovas		
Pusryčiai	31	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu		100	120
Konservuotų žirnelių salotos		50	70
Arbata		200	230
Priešpiečiai			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
Pietūs			
Burokėlių sriuba su grybais		250	300
Kiaulienos kepsnys		100	120
Virtos bulvės		120	150
Ridikų salotos		50	60
Morkų, razinų salotos		50	60
Obuolių kompotas		200	230
Vakarienė			
Mieliniai blynai su uogiene		150/30	180/40
Arbata		200	230
Bananas		200	230