

## 1 savaitė

## PIRMADIENIS

## PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas		Išeiiga
Spelta trapučiai su braškių džemu	A	50/4
Kriaušė		110
Arbata juoda be cukraus		200
Raugintų kopūstų sriuba	A T	150
Bulvių plokštainis su kiauliena		200/110
Burokėlių salotos su aliejumi	A	60
Morkų žirnelių salotos su jogurtu		60
Vanduo su citrina be cukraus		200
Duona		20

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

## 1 savaitė

## ANTRADIENIS

## PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas		Išeiiga
Varškės sūrelis		100
Kivis		110
Arbata juoda be cukraus		200
Lęšių sriuba	A T	150
Lašišos apkepas su daržovėmis	T	90/30
"Močiutės" kruopų košė	A T	100
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	A	60
Baltųjų ridikų salotos su jogurtu		60
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		20

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas		Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>		
Avižinių dribsnių košė	T	270
Duona, sviestas		40/10
Mandarinai		150
Juodoji arbata be cukraus		200
<b>Iš viso:</b>		
<b>Priešpiečiai</b>		
Spelta trapučiai su braškių džemu		80/8
Hibiscus arbata be cukraus		200
<b>Pietūs</b>		
Raugintų kopūstų sriuba	A T	150
Jautienos guliašas su daržovėmis	T	133/80
Biri grikių košė	A T	160
Burokėlių salotos su aliejumi	A	80
Morkų žirnelių salotos su jogurtu		80
Vanduo su citrina be cukraus		200
Duona		20
<b>Vakarienė</b>		
Varškės apkepas su obuoliais		260
3,5% natūralus jogurtas		40
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai</b>		
"Pik Nik" sūrio lazdelės		40
Traškios morkytės		300

Patiekalo pavadinimas		Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>		
Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu		100/70/20
Duona, sviestas		40/10
Juodoji arbata be cukraus		200
<b>Priešpiečiai</b>		
Varškės sūrelis		100
Bananas		110
Hibiscus arbata be cukraus		200
<b>Pietūs</b>		
Lęšių sriuba	A T	150
Vištienos kepsniukas su sūriu (troškintas orkaitėje)	T	120/15
"Močiutės" kruopų košė	A T	160
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	A	80
Baltųjų ridikų salotos su jogurtu		80
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		40
<b>Vakarienė</b>		
"Bulgur" kruopų košė su daržovėm "Marakešas"		230/80
Duona		40
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai</b>		
Obuoliai		300
Trapučiai keturių grūdų		31

## 1 savaitė

# TREČIADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su tepamu sūriu , bananas	20/25/100
Arbata juoda be cukraus	200
Agurkinė sriuba	A T 150
Troškinti kalakutienos kukuliai su grikiais	T 95/15
Virtos bulvės	100
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi	60
Morkų, kivių salotos su jogurtu	60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Manų košė su cinamonu	270
Duona, sviestas	40/10
Traškios morkytės	150
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Sumuštinis su tepamu sūriu , paprika	40/50/80
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Agurkinė sriuba	A T 150
Virtų bulvių cepelinai su varške	340
3,5% natūralus jogurtas	40
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi	80
Morkų, kivių salotos su jogurtu	80
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Bananas, duona	150/20
<b>Vakarienė</b>	
Omletas su žaliaisiais žirneliais	200/70
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
<b>Naktipiečiai</b>	
Natūralus jogurtas	125
Kriaušės	300

## 1 savaitė

# KETVIRTADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Riestainiai	50
Apelsinas	100
Arbata juoda be cukraus	200
Barščiai	A T 150
Vištienos troškiny su ananasais	T 95/15
Troškintos daržovės su sorų kruopomis	T 100
Raugintų kopūstų, baltųjų ridikų salotos su aliejumi	A 60
Salierų šaknų salotos su spanguolėmis, jogurtu	60
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125
Duona	20

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Varškė su jogurtu ir persikų gabalėliais	160/75
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Riestainiai	65
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Barščiai	A T 150
Kalakutienos apkepas su kuskuso kruopomis	T 120/60
Troškintos daržovės su sorų kruopomis	T 110/50
Raugintų kopūstų, baltųjų ridikų salotos su aliejumi	A 80
Salierų šaknų salotos su spanguolėmis, jogurtu	80
Agurkai	80
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	40
<b>Vakarienė</b>	
Virtos bulvės su svogūnų padažu	280/20
Kefyras	260
Duona	40
<b>Naktipiečiai</b>	
Javainis su uogomis	20
Apelsinai	300

## 1 savaitė

# PENKTADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su žalumynų ir avokado sviestu	20/25
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kopūstų sriuba A T	150
Netikras zuikis (jautiena1/2, kiauliena1/2) T	100
Ryžių košė su daržovėmis A T	100
Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejumi A	60
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, jogurtu	60
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

### Šeštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Miežinių kruopų košė T	270
Kriaušė	150
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Traškučiai su bananais "Taleriai"	70
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Pieniška daržovių sriuba T	150
Vištienos troškiny su daržovėmis T	130/70
Bulvių košė	160
sėklomis, jogurtu	80
sėklomis A	80
Mineralinis vanduo	200
Duona	40

<b>Vakarienė</b>	
Žirnių košė	270
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Duona, sviestas	40/10

<b>Naktipiečiai</b>	
Natūralus jogurtas, kiviai	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

<b>Pusryčiai</b>	
Pupelių salotos su sūriu, duona	260
Natūralus jogurtas	125
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Sumuštinis su žalumynų sviestu, avokadu	27/22/12
Bananai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Kopūstų sriuba A T	150
Troškinta jūros lydeka su kaulu T	180
Ryžių košė su daržovėmis T	100/60
Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejumi A	80
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, jogurtu	80
Pomidorai	120
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Duona	40

<b>Vakarienė</b>	
Mieliniai blynai su bananais	200
3,5% natūralus jogurtas	70
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai	40
Obuoliai	220

### Sekmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Biri grikių košė	260
Pienas	200
Duona	20

<b>Priešpiečiai 12.30 val</b>	
Bandelė su varške	50
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Rugštynių sriuba T	150
Maltas kiaulienos šnicelis T	130
Perlinių kruopų košė su sviestu T	160/5
Burokėlių, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi A	80
Rauginti kopūstai A	120
Pomidorai	120
Duona	40
Kmynų gėrimas	200

<b>Vakarienė</b>	
Makaronai su jautiena	80/50
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
Bananai	300

## 2 savaitė

# PIRMADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kukurūzų trapučiai su riešutų sviestu	50/4
Arbata juoda be cukraus	200

Žirnių sriuba su perlinėm kruopom A T	150
Troškintas j.lydekos file kepsniukas su saulėgrąžomis T	120
Virtos bulvės	100
Burokėlių salotos su jogurtu	60
Morkų, konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi A	60
Vanduo su citrina be cukraus	200
Mandarinai	110

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
5 - kių grūdų dribsnių košė T	270
Mandarinai	150
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Kukurūzų trapučiai su nesaldžiu riešutų sviestu	70/5
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom A T	150
Vištienos guliašas T	130/25
Virtos bulvės	160
Burokėlių salotos su jogurtu	80
Morkų, konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi A	80
Paprika, duona	80/40
Vanduo su citrina be cukraus	220
<b>Vakarienė</b>	
Varškės apkepas su kokosu	260
3,5% natūralus jogurtas	40
Duona	40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
<b>Naktipiečiai</b>	
"Pik Nik" sūrio lazdelės	40
Obuoliai	300

## 2 savaitė

# ANTRADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Varškės sūrelis	100
Kivis	110
Arbata juoda be cukraus	200

Pomidorinė ryžių sriuba A T	150
Jautienos befstrogenas T	100/30
Kuskuso kruopų košė T	100
Šviežių kopūstų, paprikos salotos su jogurtu	60
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi	60
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	20

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu	100/70/20
Duona	20
Natūralus jogurtas	125
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Varškės sūrelis	100
Bananas	110
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Pomidorinė ryžių sriuba A T	150
Vištienos kepenėlių apkepas su žiediniais kopūstais	130/40
Kuskuso kruopų košė T	160
Šviežių kopūstų, paprikos salotos su jogurtu	80
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi A	80
Agurkas	80
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	20
<b>Vakarienė</b>	
Grikių kruopų košė su svogūnais, morkomis A T	230/80
Paprika	80
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
<b>Naktipiečiai 19.30 val.</b>	
Kviečių trapučiai, apelsinai	60/220

## 2 savaitė

# TREČIADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Natūralus jogurtas su braškėmis	200/80
Kriaušė	110
Arbata juoda be cukraus	200

Daržovių sriuba	A T	150
"Karališki" balandėliai iš kiaulienos	T	100/30
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T	60/40
Burokėlių salotos su lęšiais, aliejumi	A	60
Morkų saulėgražų salotos su jogurtu		60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus		200
Duona		40

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	
<b>Pusryčiai</b>		
Kukurūzų košė su mangais ir kondensuoto pieno padažu	270/5	
Duona, sviestas	20/10	
Kivis	110	
Juodoji arbata be cukraus	200	
<b>Priešpiečiai</b>		
Natūralus jogurtas su braškėmis	200/80	
Traškios morkytės	220	
Hibiscus arbata be cukraus	200	
<b>Pietūs</b>		
Daržovių sriuba	A T	150
Balandėliai iš jautienos	T	140/100
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T	100/60
Burokėlių salotos su lęšiais, aliejumi	A	80
Morkų saulėgražų salotos su jogurtu		80
Agurkai, duona		80/20
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus		200
<b>Vakarienė</b>		
Omletas su sūriu, pomidorais	T	200/80
Duona, sviestas		40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai</b>		
Javainis su egzotiniais vaisiais		20
Kriaušės		300

## 2 savaitė

# KETVIRTADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su varškės sūriu, medumi	25/25/4
Apelsinas	110
Arbata juoda be cukraus	200

Grybų sriuba su makaronais	A T	150
Troškintas vištienos filė kepsniukas su sūriu		100/10
"Senelio kruopų košė (kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai)T		100
Raugintų kopūstų salotos su krienais, jogurtu		60
Cukinijų agurkų, morkų salotos su aliejumi		60
Vanduo su vyšniomis be cukraus		200
Duona		20

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	
<b>Pusryčiai</b>		
Karštas sumuštinis su pomidorais, ir fermentiniu sūriu	100/110/50	
Natūralus jogurtas	125	
Juodoji arbata be cukraus	200	
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su varškės sūriu, medumi	33/10/33	
Mandarinai	110	
Hibiscus arbata be cukraus	200	
<b>Pietūs</b>		
Grybų sriuba su makaronais	A T	150
Troškintos kiaulienos nugarinės porcijiniai gabalėliai T		130
"Senelio kruopų košė (kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai)T		160
Raugintų kopūstų salotos su krienais, jogurtu		80
Cukinijų agurkų, morkų salotos su aliejumi	A	80
Paprika		80
Vanduo su vyšniomis be cukraus		200
Duona		20
<b>Vakarienė</b>		
Orkaitėje kepti varškėčiai su kviečių sėlenomis		260
3,5% natūralus jogurtas		40
Duona		20
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai 19.30 val.</b>		
Natūralus jogurtas, kriaušės		125/300

## 2 savaitė

# PENKTADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su tepamu sūriu su žalumynais	20/25
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200
Morkų, salierų šaknų sriuba A T	150
Kalakutienos troškiny su brokoliais T	110/30
Biri ryžių košė	100
Porų salotos su aliejumi A	60
Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	60
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125
Duona	40

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

### Šeštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Manų košė su serbentais	270/70
Kriaušė	150
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Mini duonos lazdelės su chia sėklomis	50
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Saltibarščiai	150
Virtas vištienos kukulis su žaliaisiais žirneliais T	120/10
Virtos bulvės su sviestu	160
Morkų, česnako salotos su aliejumi A	80
Raudonųjų kopūstų, morkų salotos su jogurtu	80
Mineralinis vanduo	200
Duona	40

<b>Vakariė</b>	
Pupelių troškiny su daržovėmis A T	270/50
Duona, sviestas	40/5
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Kiviai	220

<b>Naktipiečiai</b>	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

<b>Pusryčiai</b>	
Varškė 9% su cinamonu ir jogurtu	160/45
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Sumuštinis su tepamu sūriu su žalumynais	27/33
Bananai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Morkų, salierų šaknų sriuba A T	150
Žuvies (lašiša) apkepas su paprika T	130
Biri ryžių košė T	160
Porų salotos su aliejumi A	80
Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	80
Vanduo su avietėmis be cukraus	200

<b>Vakariė</b>	
Mieliniai blynai su obuoliais	200
3,5% natūralus jogurtas	70
Duona	40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai	40
Obuoliai	220

### Sekmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Biri ryžių košė su sviestu	260/5
Pienas	200
Duona	20

<b>Priešpiečiai</b>	
Bandelė su cinamonu	60
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>	
Šparaginių pupelių sriuba A T	150
Netikras zuikis iš kalakutienos T	130
Biri grikių košė A T	160
Burokėlių, pupelių salotos su aliejumi A	80
Pekino kopūstų agurkų salotos su jogurtu	80
Paprika	160
Duona	40
Kmynų gėrimas be cukraus	200

<b>Vakariė</b>	
Makaronai su pieniškom dešrelėm	110/120
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
Bananai	300

### 3 savaitė

## PIRMADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kviečių trapučiai su medumi	50/4
Arbata juoda be cukraus	200

Sviežių žirnelių sriuba	A T	150
Troškintas jautienos kukulis	T	100
"Močiutės" kruopų košė	A T	100
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi		60
Raudonųjų ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtu		60
Vanduo su citrina be cukraus		200
Mandarinai		110

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	
<b>Pusryčiai</b>		
Trijų grūdų dribsnių košė	270	
Kriaušės	220	
Duona, sviestas	40/10	
Juodoji arbata be cukraus	200	
<b>Priešpiečiai</b>		
5 grūdų trapučiai su medum	80/8	
Mandarinai	110	
Hibiscus arbata be cukraus	200	
<b>Pietūs</b>		
Sviežių žirnelių sriuba	A T	150
Troškintas vištienos suktinukas su daržovėmis	T	120/30
"Močiutės" kruopų košė	A T	160
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi	A	80
Raudonųjų ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtu		80
Vanduo su citrina be cukraus		200
Duona		40
<b>Vakariene</b>		
Varškės apkepas su bananais		260
3,5% natūralus jogurtas		70
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai</b>		
"Pik Nik" sūrio lazdelės		40
Obuoliai		300

### 3 savaitė

## ANTRADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Varškės sūrelis	100
Kriaušė	110
Arbata juoda be cukraus	200

Raugintų kopūstų sriuba su avižinėm kruopom	A T	150
Maltas kiaulienos šnicelis		100
Bulvių košė		100
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi	A	60
Pekino kopūstų salotos su paprika, jogurtu		60
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		40

A- augalinis patiekalas  
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga	
<b>Pusryčiai</b>		
Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu	100/70/20	
Agurkai	80	
Duona, sviestas	40/10	
Juodoji arbata be cukraus	200	
<b>Priešpiečiai</b>		
Varškės sūrelis	100	
Bananas	110	
Hibiscus arbata be cukraus	200	
<b>Pietūs</b>		
Raugintų kopūstų sriuba su avižinėm kruopom	A T	150
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena, jautiena)		330
3,5% natūralus jogurtas		70
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi	A	80
Pekino kopūstų salotos su paprika, jogurtu		80
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		40
<b>Vakariene</b>		
Ryžių košė su daržovėm, grybais, kariu		250/100
Natūralus jogurtas		125
Duona, sviestas		40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
<b>Naktipiečiai</b>		
Kviečių trapučiai, apelsinai		60/220

## 3 savaitė

## TREČIADIENIS

## PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	27/8/20
Arbata juoda be cukraus	200
Burokėlių sriuba su grybais A T	150
Troškinta jūros lydeka su kaulu T	150
Makaronai su daržovėmis T	80/20
Morkų, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi A	60
Kopūstų salotos su pomidorais, jogurtu	60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	20
Bananas	110

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

## 3 savaitė

## KETVIRTADIENIS

## PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Natūralus jogurtas su bananais	170/55
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200
Moliūgų sriuba A T	150
Kalakutienos plovos su bulgur kruopomis T	100/100
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi	60
Burokėlių salotos su krienais, jogurtu	60
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Virti varškėčiai "Spygliukai"	260
3,5% natūralus jogurtas	40
Duona, sviestas	20/10
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	27/8/20
Obuolys	150
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Burokėlių sriuba su grybais A T	150
Troškinta kalakutiena su brokoliais	120/30
Makaronai su daržovėmis T	120/40
Morkų, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi A	80
Kopūstų salotos su pomidorais, jogurtu	80
Paprika	80
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	40
<b>Vakarienė</b>	
Omletas su špinatais	200/8
Agurkai	80
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
<b>Naktipiečiai</b>	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Kukurūzų košė su ananasais ir kond. pieno padažu	270/5
Duona, sviestas	40/10
Traškios morkytės	110
Juodoji arbata be cukraus	200
<b>Priešpiečiai</b>	
Natūralus jogurtas su bananais	170/55
Apelsinas	220
Hibiscus arbata be cukraus	200
<b>Pietūs</b>	
Moliūgų sriuba A T	150
Kiaulienos plovos su ryžiais T	130/160
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi	80
Burokėlių salotos su krienais, jogurtu	80
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
<b>Vakarienė</b>	
Virtos apkeptos bulvės	280
Varškės padažas	110
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
<b>Naktipiečiai</b>	
Javainis su riešutais, obuoliai	20/300



### 3 savaitė

## PENKTADIENIS

### PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su sviestu, daktariška dešra, agurku	27/8/30/30
Apelsinas	110
Arbata juoda be cukraus	200

Brokolių sriuba	A T	150
Vištienos apkepas su žiediniais kopūstais	T	100/80
Troškintos daržovės su bulvėmis	T	60/40
Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu		60
Morkų, konservuotų lęšių salotos su aliejumi	A	60
Vanduo su avietėmis be cukraus		200
Natūralus jogurtas		125
Duona		20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

### Šeštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Kvietinių kruopų košė	270
Kriaušė	220
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Hibiscus arbata be cukraus	200
Traškūs kukurūzai, mandarinai	50/220

<b>Pietūs</b>		
Žirnių sriuba	A T	150
Virti kalakutienos kukuliai su sūriu ir špinatais	T	120/20
Troškinti kopūstai		160
Marinuoti burokėliai	A	80
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	A	80
Pomidorai		80
Mineralinis vanduo		200
Duona		40

<b>Vakarienė</b>	
Lavašo suktinukai su daržovėmis, jautiena	60/150/40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Varškė su braškėmis, jogurtu	160/35/40
Duona, sviestas	40/10
Mandarinai	150
Juodoji arbata be cukraus	200

<b>Priešpiečiai</b>	
Sumuštinis su sviestu, daktariška dešra, agurku	20/6/20/20
Apelsinas	220
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>		
Brokolių sriuba	A T	150
Menkės filė kepsniukas su linų sėmenimis		130/10
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T	100/70
Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu		80
Morkų, konservuotų lęšių salotos su aliejumi	A	80
Pomidorai, duona		80/40
Vanduo su avietėmis be cukraus		200
Natūralus jogurtas		125

<b>Vakarienė</b>	
Mieliniai blynai su spanguolėmis	200
3,5% natūralus jogurtas	70
Duona	20
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai, obuolys	40/220

### Sekmdienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
<b>Pusryčiai</b>	
Biri perlinių kruopų košė	260
Pienas	200
<b>Iš viso:</b>	

<b>Priešpiečiai</b>	
Bandelė su obuoliais	70
Hibiscus arbata be cukraus	200

<b>Pietūs</b>		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, pomidorų sultimis	A T	150
Žemaičių blynai		340
3,5% natūralus jogurtas		40
Porų morkų salotos su aliejumi		80
Pekino kopūstų, pomidorų salotos su jogurtu		80
Duona		40
Kmynų gėrimas be cukraus		200

<b>Vakarienė</b>	
Makaronai su fermentiniu sūriu	110/80
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

<b>Naktipiečiai</b>	
Bananai	300

**Kalendorius**

2020 metai

**Sausis**

<b>1 savaitė</b>	6 -12 d.
<b>2 savaitė</b>	13 - 19 d.
<b>3 savaitė</b>	20 - 26 d.
<b>1 savaitė</b>	27 - 31 d.

**Vasaris**

<b>1 savaitė</b>	1-2 d
<b>2 savaitė</b>	10 -1 6 d.
<b>3 savaitė</b>	17 - 23 d.
<b>1 savaitė</b>	24 - 29d

**Kovas**

<b>1 savaitė</b>	1d.
<b>2 savaitė</b>	2 - 8 d.
<b>3 savaitė</b>	9 - 15 d.
<b>1 savaitė</b>	16 - 22 d.
<b>2 savaitė</b>	23 - 29 d.
<b>3 savaitė</b>	30 - 31 d.

**Balandis**

<b>1 savaitė</b>	1 - 5 d.
<b>2 savaitė</b>	6 - 12 d.
<b>3 savaitė</b>	13 - 19 d.
<b>1 savaitė</b>	20 - 26 d.
<b>2 savaitė</b>	27 - 30 d.

**Gegužė**

<b>3 savaitė</b>	1 - 3 d.
<b>1 savaitė</b>	4 - 10 d.
<b>2 savaitė</b>	11 - 17 d.
<b>3 savaitė</b>	18 - 24 d.
<b>1 savaitė</b>	25 - 31 d.

**Birželis**

<b>2 savaitė</b>	1 - 7 d.
<b>3 savaitė</b>	8 - 14 d.
<b>1 savaitė</b>	15 - 21 d.



